

Grands-parents d'aujourd'hui



Petit pas mènera loin...

On a toujours hâte de voir marcher notre tout-petit. Par contre, le fait de marcher le plus longtemps possible à quatre pattes lui permettra de prendre confiance en lui: il apprend ainsi à évaluer les distances, à découvrir les différentes textures du sol, etc. Les quelques mois où l'enfant rampe sont importants, puisqu'ils lui permettent de se familiariser avec son corps et de comprendre la mécanique de ses mouvements. Il est préférable de ne pas brûler les étapes et d'attendre que le petit adopte de lui-même la position debout.



LE SAVIEZ-VOUS?

Un enfant qu'on aura forcé trop jeune à marcher risque de se retrouver avec les jambes arquées et de se sentir mal à l'aise dans son corps.

Pour faciliter les premiers pas de l'enfant

Placez légèrement en hauteur des jouets attrayants pour inciter le petit à se mettre debout. Assurez-vous qu'il trouve de nombreux appuis dans la pièce. Au besoin, déplacez quelques chaises et installez-les autour de lui pour l'aider dans ses premiers pas.



PHOTOS: SHUTTERSTOCK

192

LES TRUCS DE GRAND-MAMAN LOU

Le petit ne veut pas manger!

À l'heure des repas, si le petit ne veut pas manger, il ne faut pas lui dire: «Si tu ne manges pas tout, tu n'auras pas de dessert!»

Essayez plutôt de savoir pourquoi il agit ainsi. Il y a sûrement une raison, et vous devez la connaître.

Belle collation!

À l'heure de la collation, surprenez vos petits en leur disant que vous avez une surprise pour eux; offrez-leur des légumes et des fruits présentés de jolie façon. Ils apprendront ainsi à apprécier les aliments sains.



PAR LOUISE ROBITAILLE

5 points à considérer pour choisir des lunettes pour les enfants

Une protection contre les éraflures, car il faut que les verres durent aussi longtemps que les montures.

Un pont bien adapté au nez, qu'on ne trouve généralement pas sur les montures en plastique, lesquelles glissent du nez facilement. Par contre, les montures en métal sont habituellement dotées de coussinets réglables qui reposent sur le nez et s'ajustent mieux au visage de l'enfant.

Un choix qui plaît, pour s'assurer que l'enfant portera ses lunettes. Il doit donc participer au choix des montures. Le parent devrait faire un premier tri et proposer quelques choix, puis laisser ensuite l'enfant choisir la monture qu'il préfère.

Une durabilité accrue, afin que les lunettes durent plus longtemps qu'une journée de jeu; il suffit de choisir une monture dotée de charnières à ressort aux tempes, ce qui permet aux branches de s'ouvrir vers l'extérieur et de revenir à la normale sans qu'il y ait risque d'endommager la monture.

Une deuxième paire! Il vaut mieux être prudent et prévoir l'achat d'une seconde paire, qui pourra dépanner en cas de bris ou de perte.

Consultez le site

www.westgroupe.com

pour découvrir des marques à la mode abordables pour les jeunes, dont les montures SuperFlex Kids conçues pour les bouts de chou.

(SOURCE: L'ÉDITION NOUVELLES)



PETITE FRIMOUSSE

Emy-lee Roy est la charmante petite-fille de Thérèse Plante et Normand Roy de Saint-Magloire. Ce petit rayon de soleil affiche toujours un beau sourire dès son réveil et apporte déjà beaucoup de bonheur à ses grands-parents.

PHOTO: COLLECTION PERSONNELLE

Vous désirez que je traite un sujet en particulier?

Écrivez-moi via mon site www.madamechassetaches.com.

